

## 日本赤十字北海道看護大学看護開発センター「出前講義」及び「出前公開講座」実施状況

## 実施件数

## ○出前公開講座実施件数(H28年度から)

実施場所	実施年度	年度別実施件数									
		H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度※	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
オホーツク管内	北見市内	30	21	26	32	0	4	5	14	18	16
	北見市外	16	21	14	24	0	14	8	14	8	5
オホーツク管外の市町村		0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
合 計		46	42	40	56	0	18	13	28	26	22

※R2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い実施中止

## ○出前講義実施件数(H22年度からH27年度まで)

実施場所	実施年度	年度別実施件数					
		H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度
オホーツク管内	北見市内	5	12	17	10	13	15
	北見市外	1	4	12	10	16	17
オホーツク管外の市町村		1	1	3	0	0	0
合 計		7	17	32	20	29	32

## ○「出前公開講座」開催実績

## 令和7年度

※:遠隔(リモート)にて開催

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	令和7年5月25日(日)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 特任教授	あかしや町内会
2	令和7年6月11日(水)	子どもの事故防止と救急手当て ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立とん田保育園
3	令和7年6月17日(水)	子どもの事故防止と救急手当て ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立小泉保育園
4	令和7年7月8日(火)	子どもの事故防止と救急手当て ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立東保育園
5	令和7年7月9日(水)	子どもの事故防止と救急手当て ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立端野中央保育園
6	令和7年8月26日(火)	子どもの事故防止と救急手当て ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立中央保育園
7	令和7年7月31日(金)	共に働く仲間を支える ～支援者のメンタライジングについて考える	佐藤 智美 准教授	網走市教育委員会
8	令和7年8月5日(火)	マイナス思考との上手なつきあい方 ～つらい気持ちと折り合う力	佐藤 智美 准教授	北海道民生委員児童委員連盟根室地区支部
9	令和7年8月6日(水)	メンタルヘルスについて	吉谷 優子 講師	北見カトリック学園
10	令和7年8月20日(水)	ストレスマネジメント力向上	増満 誠 教授	(一社)北海道中小企業家同友会オホーツク支部 青年部楽学会
11	令和7年8月21日(木)	寒冷地の熱中症と対策～北見も夏は暑い	高儀 郁美 准教授	常呂オホーツク大学(高齢者大学)
12	令和7年9月30日(火)	メンタルヘルスについて	吉谷 優子 講師	北見労働基準協会
13	令和7年10月28日(火)	コミュニケーションにおけるストレスを考える ～伝えると伝わる～	増満 誠 教授	北見市立北中学校
14	令和7年11月5日(水)	マイナス思考との上手なつきあい方 ～つらい気持ちと折り合う力	佐藤 智美 准教授	オホーツク障がい者就業・生活支援センターあおぞら
15	令和7年11月13日(木)	転ばぬ先の筋肉 －健康増進・体力向上のための身体運動－	山本 憲志 教授	網走市老人クラブ連合会
16	令和7年11月29日(土)	支援する私も仲間も大切に ～現場で感じるもやもやを語り合おう	佐藤 智美 准教授	社会福祉法人北光福祉会
17	令和7年12月4日(木)	・メンタルヘルスについて ・障がい者の自己決定	吉谷 優子 講師	網走管内知的障がい福祉協会
18	令和7年12月5日(金)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 特任教授	遠軽町瞰望大学(高齢者大学)
19	令和8年1月20日(火)	コミュニケーションにおけるストレスを考える ～伝えると伝わる～	増満 誠 教授	社会福祉法人北光福祉会
20	令和8年2月1日(日)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 特任教授	東相内連合町内会・住民協働組織みらい
21	令和8年2月18日(水)	令和型の防災教育を進めるために	根本 昌宏 教授	北見市教頭会
22	令和8年2月21日(土)	災害時のこころのケア	尾山 とし子 特任教授	北海道DMAS ※

## 令和6年度

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	令和6年5月30日(木)	アサーティブ・コミュニケーション ー自分と相手を尊重した自己主張ー	蓮井 貴子 准教授	特定非営利活動法人ワークフェア
2	令和6年6月8日(土)	トラウマについて学ぼう	吉谷 優子 講師	オホーツクWRAP同好会IPPO
3	令和6年6月12日(水)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立とん田保育園
4	令和6年6月13日(木)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立高栄保育園
5	令和6年6月14日(金)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立中央保育園
6	令和6年6月17日(月)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立端野中央保育園
7	令和6年6月18日(火)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立東保育園
8	令和6年6月19日(水)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立小泉保育園
9	令和6年7月4日(木)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 特任教授	北見労働基準協会
10	令和6年7月8日(月)	アサーティブ・コミュニケーション ー自分と相手を尊重した自己主張ー	蓮井 貴子 准教授	特定非営利活動法人ワークフェア
11	令和6年7月18日(木)	こんな時はどうしたらいいの？ ー急な病気・ケガへの対処方法ー	園田 裕子 准教授	湧別町教育委員会 (チューリップ生きがい大学)
12	令和6年7月19日(金)	障がい者の自己決定	吉谷 優子 講師	北見地域基幹相談支援センター ささえーる
13	令和6年8月1日(木)	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	山本 憲志 教授	網走市教育委員会
14	令和6年8月2日(金)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 特任教授	北見市端野町公民館
15	令和6年8月22日(木)	おとなの発達障害への理解 ～特性をふまえた折り合いを考える	佐藤 智美 准教授	北海道留辺蘂高等学校
16	令和6年9月9日(月)	対人支援のためのナラティブ・アプローチ	蓮井 貴子 准教授	特定非営利活動法人ワークフェア
17	令和6年9月24日(火)	認知症予防のための身体運動	山本 憲志 教授	軽費老人ホーム ケアハウスつべつ
18	令和6年10月21日(月)	防災ゲーム(クロスロード)	尾山 とし子 特任教授	北見美容専門学校
19	令和6年11月20日(水)	保育者のメンタルヘルスケア	吉谷 優子 講師	北見地区私立保育連盟
20	令和6年12月5日(木)	メンタルヘルスについて	吉谷 優子 講師	北見市校長会
21	令和6年12月9日(月)	支援者のメンタライジングについて考える ～共に働く仲間を支えるために	佐藤 智美 准教授	社会福祉法人北光福祉会
22	令和6年12月14日(土)	アサーティブ・コミュニケーション ー自分と相手を尊重した自己主張ー	蓮井 貴子 准教授	特定非営利活動法人ワークフェア
23	令和7年1月16日(木)	地域のつながりと健康の科学 ー社会関係資本のはなしー	蓮井 貴子 准教授	常呂オホーツク大学(高齢者大学)
24	令和7年1月24日(金)	災害看護学～いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 特任教授	興部町教育委員会社会教育課
25	令和7年2月6日(木)	えっ？子どもの頃からメタボ？	伊藤 善也 特任教授	北海道オホーツク総合振興局 保健環境部紋別地域保健室
26	令和7年2月20日(木)	生活習慣病との上手な付き合い方	渡辺 美和 講師	訓子府町役場

## 令和5年度

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	令和5年4月22日(土)	メンタルヘルスについて	吉谷 優子 講師	北見地区栄養士会
2	令和5年5月24日(水)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	網走市寿大学
3	令和5年6月2日(金)	フレイル・サルコペニア予防のための身体運動	山本 憲志 教授	遠軽町教育委員会 高齢者大学
4	令和5年6月20日(火)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立東保育園
5	令和5年7月11日(火)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックス	根本 昌宏 教授	湧別町教育委員会(チューリップ生きがい大学)
6	令和5年7月11日(火)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立小泉保育園
7	令和5年7月12日(水)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立中央保育園
8	令和5年7月13日(木)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立とん田保育園
9	令和5年8月2日(木)	こころの健康 ～あなたのメンタル・ヘルスは大丈夫？～	石崎 智子 特任教授	網走市教育委員会
10	令和5年8月3日(木)	介護予防 ～住み慣れた町で元気に暮らすために～	正源 美穂 助教	網走地区老人クラブ連合会
11	令和5年8月8日(火)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立高栄保育園
12	令和5年8月9日(木)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立端野中央保育園
13	令和5年8月24日(木)	介護予防 ～住み慣れた町で元気に暮らすために～	正源 美穂 助教	大空町寿老人クラブ連合会
14	令和5年8月25日(木)	フレイル・サルコペニア予防のための身体運動	山本 憲志 教授	北見市地域包括支援センター連絡協議会
15	令和5年10月4日(水)	フレイル・サルコペニア予防のための身体運動	山本 憲志 教授	るべしべ寿大学
16	令和5年10月12日(木)	マイナス思考との上手なつきあい方 ～つらい気持ちと折り合う力	佐藤 智美 准教授	るべしべ夢華大学
17	令和5年11月10日(金)	転ばぬ先の筋肉 ～健康増進・体力向上のための身体運動～	山本 憲志 教授	美幌町教育委員会
18	令和5年11月11日(土)	こころの健康 ～あなたのメンタル・ヘルスは大丈夫？～	石崎 智子 特任教授	一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団 美幌地域訪問看護ステーション
19	令和5年11月14日(火)	マイナス思考との上手なつきあい方 ～つらい気持ちと折り合う力	佐藤 智美 准教授	オホーツク障がい者就業・生活支援センター あおぞら
20	令和5年11月15日(水)	フレイル・サルコペニア予防のための身体運動	山本 憲志 教授	常呂オホーツク大学 高齢者大学
21	令和5年11月24日(金)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	津別町教育委員会 津別町寿大学
22	令和5年12月15日(金)	災害時のこころのケア	尾山 とし子 教授	北見市地域包括支援センター連絡協議会 保健師看護師部会
23	令和5年12月16日(土)	薬に関する基礎知識から最新のトピックス	根本昌宏 教授	置戸町・いきいきライフフェスティバル実行委員会
24	令和5年12月19日(火)	LGBTQ+(プラス)に関する知識	吉谷 優子 講師	訓子府町
25	令和6年1月17日(水)	ストレスとの付き合い方	石崎 智子 特任教授	北見市教頭会
26	令和6年1月20日(土)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立若松保育園
27	令和6年2月26日(月)	マイナス思考との上手なつきあい方 ～つらい気持ちと折り合う力	佐藤 智美 准教授	訓子府町役場
28	令和6年3月1日(金)	フレイル・サルコペニア予防のための身体運動	山本 憲志 教授	興部町教育委員会社会教育課

## 令和4年度

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	令和4年7月1日(金)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	遠軽町教育委員会 瞰望大学
2	令和4年7月15日(金)	こころの健康ーあなたのメンタル・ヘルスは大丈夫？ー	石崎 智子 特任教授	一般社団法人北海道中小企業家同友会オホーツク支部
3	令和4年7月15日(金)	自分の考え方のくせを知ろう ～つらい気持ちはどこからくるの？	佐藤 智美 准教授	学校法人上村学園 北見美容専門学校
4	令和4年8月4日(木)	こころの健康ーあなたのメンタル・ヘルスは大丈夫？ー	石崎 智子 特任教授	美幌町教育委員会
5	令和4年8月30日(火)	子どもの成長の見方と味方、子どもの健康のパスポート	伊藤 善也 教授	北見市特別支援教育連携協議会
6	令和4年9月14日(水)	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	山本 憲志 教授	網走市寿大学
7	令和4年10月6日(木)	子どもの成長の見方と味方、子どもの健康のパスポート	伊藤 善也 教授	北見市校長会
8	令和4年10月12日(水)	・転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー ・転倒予防のための身体運動	山本 憲志 教授	3町ボランティアセンター 朋のつどい (津別町社会福祉協議会)
9	令和4年11月16日(水)	認知症高齢者の理解とかがわり方の基本	西片 久美子 特任教授	湧別町教育委員会
10	令和4年11月17日(木)	介護予防 ～住み慣れた町で元気に暮らすために～	正源 美穂 助教	常呂オホーツク大学
11	令和5年1月27日(金)	炭酸泉(炭酸ガスを多量に含んだ温泉)浴の効果	山本 憲志 教授	津別町寿大学
12	令和5年3月2日(木)	人とうまく付き合うコミュニケーション入門	山口 佳子 教授	大空町社会福祉協議会
13	令和5年3月2日(木)	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	山本 憲志 教授	訓子府町役場

## 令和3年度

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	令和3年6月30日(水)	老後を元気に生きる。	山口 佳子 准教授	美幌町高齢者教室「明和大学」
2	令和3年7月14日(水)	一日防災学校のための授業・体験・演習	根本 昌宏 教授	北見市立上常呂小学校
3	令和3年7月20日(火)	助産師のお仕事	八木 絵里子 准教授	北海道訓子府高等学校
4	令和3年9月17日(金)	絵本・昔話から読みとる子どもの精神の成長	吉谷 優子 講師	網走市立第五中学校
5	令和3年10月4日(月)	えっ？子どもの頃からメタボ？	伊藤 善也 教授	北海道オホーツク総合振興局保健環境部 北見地域保健室
6	令和3年10月26日(火)	薬物乱用を防ぐための基礎知識と最新のトピックス	根本 昌宏 教授	北海道津別高等学校
7	令和3年10月29日(金)	スポーツを科学する！	山本 憲志 教授	網走市立第五中学校
8	令和3年11月16日(火)	楽しくまなぶ防災クッキング	根本 昌宏 教授	網走市立第五中学校
9	令和3年11月30日(火)	看護師の仕事	山本 美紀 教授	北見市立東陵中学校
10	令和3年12月3日(金)	介護予防～住み慣れた町で元気に暮らすために～	正源 美穂 助教	興部町教育委員会 社会教育課
11	令和3年12月3日(金)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	遠軽町立南中学校
12	令和3年12月7日(火)	一日防災学校のための授業・体験・演習	根本 昌宏 教授	訓子府町教育委員会(居武士小学校)
13	令和3年12月12日(日)	子どもの成長の見方と味方、子どもの健康のパスポート	伊藤 善也 教授	湧別町教育委員会
14	令和3年12月14日(火)	一日防災学校のための授業・体験・演習	根本 昌宏 教授	訓子府町教育委員会(訓子府小学校)
15	令和3年12月15日(水)	薬物乱用を防ぐための基礎知識と最新のトピックス	根本 昌宏 教授	網走市立呼人小中学校
16	令和4年1月19日(水)	「こころを病む人」との付き合い方	石崎 智子 特任教授	北見市教頭会
17	令和4年2月1日(火)	障がい者の自己決定	吉谷 優子 講師	遠軽町立南中学校
18	令和4年2月4日(金)	助産師のお仕事	八木 絵里子 准教授	遠軽町立南中学校

令和2年度:新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い実施中止

## 令和元年度その1

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	令和元年6月6日(木)	健康診断結果の読み方	伊藤 善也 教授	常呂オホーツク大学
2	令和元年6月6日(木)	忙しいときほど元気が出る組織論	山川 京子 特任教授	社会福祉法人きたの愛光会 特別養護老人ホーム・こもれびの里
3	令和元年6月19日(水)	健康診断結果の読み方	伊藤 善也 教授	オホーツク管内養護教員会網走ブロック
4	令和元年6月19日(水)	災害時の高齢者支援	山口 佳子 准教授	にこにこサロン
5	令和元年6月21日(金)	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	山本 憲志 教授	湧別町障害者回復者クラブチューリップの会
6	令和元年6月21日(金)	看護師の仕事 ～活躍の場と男性看護師からみた看護の世界～	山本 美紀 教授 種本 純一 助教	北海道美幌高等学校
7	令和元年6月29日(土)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	斜里地区消防組合消防署小清水分署
8	令和元年7月3日(水)	「精神を病む」ってどんなこと?	石崎 智子 特任教授	JA斜里町女性部
9	令和元年7月11日(木)	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	山本 憲志 教授	網走市民大学
10	令和元年7月11日(木)	親となるかもしれない未来の自分	河崎 和子 教授	網走市立第一中学校
11	令和元年7月12日(金)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立さかえ保育園
12	令和元年7月17日(水)	認知症予防のための身体運動	山本 憲志 教授	滝上町老人クラブ連合会
13	令和元年7月18日(木)	認知症予防のための身体運動	山本 憲志 教授	北見市中央公民館北見ことぶき大学
14	令和元年7月24日(水)	炭酸泉(炭酸ガスが多量に含んだ温泉)浴の効果	山本 憲志 教授	社会福祉法人きたの愛光会 特別養護老人ホーム・こもれびの里
15	令和元年7月25日(木)	看護師のしごと体験 ー患者さんのケアをしましょうー	吉田 理恵 講師	北見市立東陵中学校
16	令和元年7月29日(月)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立とん田保育園
17	令和元年7月30日(火)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立端野中央保育園
18	令和元年7月31日(水)	メンタルヘルスについて ストレス対処法の基本を学んでみよう	吉谷 優子 講師	JA北海道厚生連 小清水町特別養護老人ホーム愛寿苑
19	令和元年7月31日(水)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立東保育園
20	令和元年8月1日(木)	忙しいときほど元気がもらえる組織論	山川 京子 特任教授	JA北海道厚生連特別養護老人ホーム ところ
21	令和元年8月2日(金)	「感情労働」ってなに?	石崎 智子 特任教授	医療法人オホーツク勤労者医療協会
22	令和元年8月5日(月)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立中央保育園
23	令和元年8月6日(火)	まもるいのちひろめるぼうさい	尾山 とし子 教授	青少年赤十字道東指導者協議会
24	令和元年8月6日(火)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立小泉保育園
25	令和元年8月8日(木)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立高栄保育園
26	令和元年8月29日(木)	人と上手く付き合うコミュニケーション入門	山口 佳子 准教授	JA北海道厚生連 小清水町特別養護老人ホーム愛寿苑
27	令和元年9月10日(火)	・キャリア・カウンセリングーどうすればあなたのお役にたてますか? ・目から鱗の組織論	山川 京子 特任教授	北見赤十字病院
28	令和元年9月17日(火)	アルコール、薬物等の依存症の予防、治療、回復	吉谷 優子 講師	網走市立第三中学校

## 令和元年度その2

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
29	令和元年9月18日(水)	介護予防 ～住み慣れた町で元気に暮らすために～	正源 美穂 助教	佐呂間町教育委員会
30	令和元年10月11日(金)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	北見市立東小学校PTA
31	令和元年10月11日(金)	楽しくまなぶ防災クッキング	根本 昌宏 教授	オホーツク管内学校給食研究協議会栄養部会
32	令和元年10月18日(金)	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	山本 憲志 教授	紋別市統計協議会
33	令和元年10月28日(月)	看護師の仕事 ～活躍の場と男性看護師からみた看護の世界～	山本 美紀 教授 種本 純一 助教	北見市立上常呂中学校
34	令和元年10月28日(月)	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	山本 憲志 教授	社会福祉法人興部町社会福祉協議会
35	令和元年10月29日(火)	「感情労働」ってなに？	石崎 智子 特任教授	社会福祉法人きたの愛光会 特別養護老人ホーム・こもれびの里
36	令和元年10月29日(火)	子どもの成長の見方と味方、子どもの健康のパスポート	伊藤 善也 教授	北見市上常呂地区青少年健全育成推進会
37	令和元年11月7日(木)	防災ゲーム(クロスロード、HUG、EVAGなど)	尾山 とし子 教授	北海道オホーツク振興局保健環境部
38	令和元年11月8日(金)	老後を元気に生きる。	山口 佳子 准教授	興部町教育委員会
39	令和元年11月8日(金)	看護師の仕事 ～活躍の場と男性看護師からみた看護の世界～	山本 美紀 教授 種本 純一 助教	北海道紋別高等学校
40	令和元年11月14日(木)	老後を元気に生きる。	山口 佳子 准教授	湧別町チューリップ生きがい大学
41	令和元年11月22日(金)	支援者のメンタルヘルス	吉谷 優子 講師	遠軽町自立支援協議会
42	令和元年11月24日(日)	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	山本 憲志 教授	湧別町健康づくり推進協議会
43	令和元年11月28日(木)	メンタルヘルスについて	吉谷 優子 講師	オホーツク管内高等学校学校保健研究会
44	令和元年12月2日(月)	忙しいときほど元気がもらえる組織論	山川 京子 特任教授	(一社)北海道中小企業同友会オホーツク支部
45	令和元年12月4日(水)	インフルエンザ感染症	伊藤 善也 教授	社会福祉法人きたの愛光会 特別養護老人ホーム・こもれびの里
46	令和元年12月5日(木)	「感情労働」ってなに？	石崎 智子 特任教授	網走管内知的障がい福祉協会
47	令和元年12月14日(土)	楽しくまなぶ防災クッキング	根本 昌宏 教授	佐呂間町教育委員会
48	令和2年1月10日(金)	「こころを病む人」との付き合い方	石崎 智子 特任教授	北見市校長会
49	令和2年1月24日(金)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	湧別町チューリップ生きがい大学
50	令和2年1月26日(日)	「感情労働」ってなに？	石崎 智子 特任教授	北見地区栄養士会
51	令和2年1月28日(火)	「感情労働」ってなに？	石崎 智子 特任教授	(一社)北海道中小企業同友会オホーツク支部
52	令和2年2月12日(水)	アレルギーが増えている ーエピペンの使い方ー	伊藤 善也 教授	北見市青少年課
53	令和2年2月14日(金)	薬物乱用を防ぐための基礎知識と最新のトピックス	根本 昌宏 教授	北見市立美山小学校
54	令和2年2月19日(水)	外来生物って何？	村林 宏 講師	にこにこサロン
55	令和2年2月23日(日)	防災ゲーム(クロスロード)	尾山 とし子 教授	北見市青年会議
56	令和2年2月26日(水)	こころの健康 ーあなたのメンタル・ヘルスは大丈夫？ー	石崎 智子 特任教授	置戸町役場

## 平成30年度

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	平成30年6月7日(木)	「精神を病む」ってどんなこと?	石崎 智子 教授	斜里町役場
2	平成30年6月7日(木)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックス	根本 昌宏 教授	常呂オホーツク大学
3	平成30年6月11日(月)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立中央保育園
4	平成30年6月13日(水)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	北海道美幌高等学校
5	平成30年6月13日(水)	看護学とは	石崎 智子 教授	北海道紋別高等学校
6	平成30年6月15日(金)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立とん田保育園
7	平成30年6月19日(火)	こころの健康ーあなたのメンタルヘルスは大丈夫?ー	石崎 智子 教授	北海道滝上高等学校
8	平成30年6月22日(金)	親となるかもしれない未来の自分	田中 和子 准教授	北海道美幌高等学校
9	平成30年6月28日(木)	こころの健康ーあなたのメンタルヘルスは大丈夫?ー	石崎 智子 教授	斜里町
10	平成30年7月3日(火)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立中央保育園
11	平成30年7月4日(火)	看護のしごと体験ー患者さんのケアをしましょうー	吉田 理恵 講師	北見市立東陵中学校
12	平成30年7月19日(木)	看護のしごと体験ー患者さんのケアをしましょうー	吉田 理恵 講師	北見市立上仁頃小学校
13	平成30年7月19日(木)	看護のしごと体験ー患者さんのケアをしましょうー	吉田 理恵 講師	北見市立上仁頃小学校
14	平成30年7月19日(木)	看護のしごと体験ー患者さんのケアをしましょうー	吉田 理恵 講師	北見市立上仁頃小学校
15	平成30年7月26日(木)	こころの健康ーあなたのメンタルヘルスは大丈夫?ー	石崎 智子 教授	北見市中央公民館
16	平成30年7月26日(木)	老後を元気に生きる。	山口 佳子 准教授	遠軽町老人クラブ連合会
17	平成30年7月27日(金)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立小泉保育園
18	平成30年8月6日(月)	防災ゲーム(クロスロード、HUG、EVAGなど)	尾山 とし子 教授	青少年赤十字道東指導者協議会
19	平成30年8月21日(火)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立東保育園
20	平成30年8月22日(水)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 准教授	北見市立端野中央保育園
21	平成30年8月23日(木)	香りを用いた健康づくり～アロマテラピーを試してみませんか～	武澤 千尋 准教授	生田原しらかば大学
22	平成30年9月13日(木)	炭酸泉(炭酸ガスが多量に含んだ温泉)浴の効果	山本 憲志 教授	北見地区広域社会教育推進協議会社会体育研究委員会
23	平成30年9月14日(金)	・キャリアカウンセリングーどうすればあなたのお役にたてますか? ・目から鱗の組織論	山川 京子 教授	北見赤十字病院
24	平成30年9月16日(日)	老後を元気に生きる。	山口 佳子 准教授	清見町ふれあいサロン
25	平成30年10月11日(木)	・転倒予防のための身体運動 ・認知症予防のための身体運動	山本 憲志 教授	北海道社会福祉協議会網走地区事務所
26	平成30年10月11日(木)	「感情労働」ってなに?	石崎 智子 教授	連合北海道斜里地区連合会
27	平成30年10月17日(水)	看護師のしごと体験ー患者さんのケアをしましょうー	吉田 理恵 講師	北海道留辺蘂高等学校
28	平成30年10月24日(水)	最新スポーツ科学	山本 憲志 教授	斜里町教育委員会
29	平成30年10月30日(火)	人と上手く付き合うコミュニケーション入門	山口 佳子 准教授	網走市老人クラブ連合会
30	平成30年10月30日(火)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	北見市上常呂地区青少年健全育成推進会
31	平成30年11月7日(水)	認知症予防のための身体運動	山本 憲志 教授	美幌町教育委員会
32	平成30年11月16日(金)	子どもの発達と子育てについて	浅野 綾子 講師	北見市立西小学校
33	平成30年12月13日(木)	メンタルヘルスについて	吉谷 優子 講師	北見市教頭会
34	平成30年12月14日(金)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	網走市東部三校PTA連絡協議会研究会
35	平成31年1月15日(火)	人と上手く付き合うコミュニケーション入門	山口 佳子 准教授	学校法人栗原学園
36	平成31年2月6日(水)	アレルギーが増えているーエピペンの使い方	伊藤 善也 教授	北見市青少年課
37	平成31年2月23日(土)	楽しくまなぶ防災クッキング	根本 昌宏 教授	東相内連合町内会
38	平成31年2月26日(火)	楽しくまなぶ防災クッキング	根本 昌宏 教授	佐呂間町食生活改善推進員
39	平成31年3月14日(木)	災害時の高齢者支援	山口 佳子 准教授	北見市南部地区地域包括支援センター
40	平成31年3月15日(金)	災害図上訓練(DIG)	尾山 とし子 教授	北見市東部・端野地区地域包括支援センター

## 平成29年度

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	平成29年4月27日(木)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 講師	北見市立さかえ保育園
2	平成29年5月23日(火)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックス	根本 昌宏 教授	緑町3丁目町内会
3	平成29年6月9日(金)	絵本・昔話から読みとる子どもの精神の成長	吉谷 優子 講師	北海道美幌高等学校
4	平成29年6月20日(火)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックス	根本 昌宏 教授	北海道北見北斗高等学校
5	平成29年6月22日(木)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックス	根本 昌宏 教授	斜里町生きがい大学
6	平成29年6月22日(木)	看護を学ぶ 大学・大学院で学ぶ	中野 実代子 教授	北海道紋別高等学校
7	平成29年6月22日(木)	アレルギーは増えている	伊藤 善也 教授	滝上町
8	平成29年6月23日(金)	人と上手く付き合うコミュニケーション入門	山口 佳子 准教授	清里町教育委員会
9	平成29年7月4日(火)	“いのち”って何？	石崎 智子 教授	北海道訓子府高等学校
10	平成29年7月4日(火)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 講師	北見市立東保育園
11	平成29年7月25日(火)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 講師	北見市立高栄保育園
12	平成29年8月3日(木)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	青少年赤十字道東地区指導者協議会
13	平成29年8月7日(月)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 講師	北見市立端野中央保育園
14	平成29年8月8日(火)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 講師	北見市立小泉保育園
15	平成29年8月9日(水)	子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 講師	北見市立とん田保育園
16	平成29年8月10日(木)	開発途上国における母子保健活動 ーモロッコでのボランティア経験よりー	新谷 純代 講師	北見中央公民館
17	平成29年9月15日(金)	・キャリア・カウンセリングーどうすればあなたのお役にたてますか？ ・目から鱗の組織論	山川 京子 特任教授	北見赤十字病院
18	平成29年9月29日(金)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックス	根本 昌宏 教授	遠軽町教育委員会
19	平成29年10月1日(日)	楽しくまなぶ防災クッキング	根本 昌宏 教授	東相内連合町内会
20	平成29年10月11日(水)	“思春期”って難しいね！ー成長と発達から見た思春期ー	伊藤 善也 教授	北海道訓子府高等学校
21	平成29年10月18日(水)	看護学とは	石崎 智子 教授	北海道留辺蘂高等学校
22	平成29年11月9日(木)	目から鱗の組織論	山川 京子 特任教授	北見市校長会
23	平成29年11月18日(土)	楽しくまなぶ防災クッキング	根本 昌宏 教授	北見市地域協働まちづくり会議 仁頃水土里の会
24	平成29年11月18日(土)	絵本・昔話から読みとる子どもの精神の成長	吉谷 優子 講師	オホーツク東部地区PTA連合会
25	平成29年11月20日(月)	アレルギーは増えている	伊藤 善也 教授	北見市立西小学校
26	平成29年11月28日(火)	香りを用いた健康づくり ～アロマテラピーを試してみませんか～	武澤 千尋 准教授	訓子府町役場
27	平成29年11月28日(火)	アレルギーは増えている	伊藤 善也 教授	置戸町
28	平成29年11月29日(水)	アレルギーは増えている	伊藤 善也 教授	オホーツク管内高等学校学校保健研究会
29	平成29年11月29日(水)	“思春期”って難しいね！ー成長と発達から見た思春期ー	伊藤 善也 教授	北見市上常呂地区青少年健全育成推進会
30	平成29年12月5日(火)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	訓子府小学校
31	平成29年12月9日(土)	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	山本 憲志 教授	大空町自治会女性部連絡協議会
32	平成29年12月9日(土)	楽しくまなぶ防災クッキング	根本 昌宏 教授	佐呂間町教育委員会
33	平成29年12月14日(木)	絵本・昔話から読みとる子どもの精神の成長	吉谷 優子 講師	るべしべ夢華大学
34	平成29年12月15日(金)	看護学とは	石崎 智子 教授	小清水町立小清水中学校
35	平成29年12月15日(金)	薬物乱用を防ぐための基礎知識と最新のトピックス	根本 昌宏 教授	網走市立呼人小中学校
36	平成30年1月18日(木)	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	山本 憲志 教授	常呂オホーツク大学
37	平成30年1月26日(金)	たばこに関する基礎知識から最新のエビデンス	根本 昌宏 教授	北海道開発局網走開発建設部
38	平成30年2月14日(水)	アレルギーは増えている	伊藤 善也 教授	北見市青少年課
39	平成30年2月27日(火)	こころの健康ーあなたのメンタルヘルスは大丈夫？ー	石崎 智子 教授	訓子府町役場
40	平成30年3月2日(金)	こころの健康ーあなたのメンタルヘルスは大丈夫？ー	石崎 智子 教授	医療法人オホーツク勤労者医療協会
41	平成30年3月11日(日)	人と上手く付き合うコミュニケーション入門	山口 佳子 准教授	美幌町教育委員会社会教育グループ
42	平成30年3月13日(火)	こころの健康ーあなたのメンタルヘルスは大丈夫？ー	石崎 智子 教授	連合北海道斜里地区連合会

## 平成28年度

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	平成28年5月24日(火)	寒冷地のいのちをまもるための知識－寒冷地防災－	根本 昌宏 教授	緑3丁目町内会
2	平成28年6月11日(土)	開発途上国における母子保健活動 －モロッコでのボランティア経験より－	新谷 純代 講師	北網地区助産師ネットワーク
3	平成28年6月15日(水)	人と上手く付き合うコミュニケーション入門	山口 佳子 准教授	社会福祉法人北見市社会福祉協議会
4	平成28年6月16日(木)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	北海道北見柏陽高等学校
5	平成28年6月22日(水)	看護学とは	石崎 智子 教授	北海道紋別高等学校
6	平成28年7月5日(火)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	網走中部森林管理署
7	平成28年7月7日(木)	人と上手く付き合うコミュニケーション入門	山口 佳子 准教授	端野しらかば大学
8	平成28年7月7日(木)	子どもの事故防止と救急手当て ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 講師	北見市立さかえ保育園
9	平成28年7月20日(水)	災害時のこころのケア	尾山 とし子 教授	北見地区保護司会
10	平成28年7月26日(火)	子どもの事故防止と救急手当て ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 講師	北見市立端野中央保育園
11	平成28年7月27日(水)	子どもの事故防止と救急手当て ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 講師	北見市立高栄保育園
12	平成28年8月1日(月)	子どもの事故防止と救急手当て ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 講師	北見市とん田保育園
13	平成28年8月2日(火)	子どもの事故防止と救急手当て ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 講師	北見市立西保育園
14	平成28年8月3日(水)	子どもの事故防止と救急手当て ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	前田 陽子 講師	北見市立小泉保育園
15	平成28年8月4日(木)	開発途上国における母子保健活動 －モロッコでのボランティア経験より－	新谷 純代 講師	青少年赤十字道東指導者協議会
16	平成28年9月11日(日)	ちよっぴり体験しながら災害を学ぼう (避難所HUG北海道版)	尾山 とし子 教授	網走地区消防組合消防本部
17	平成28年9月16日(金)	キャリア・カウンセリング －どうすればあなたのお役に立てますか？－	山川 京子 教授	北見赤十字病院
18	平成28年9月21日(水)	寒冷地のいのちをまもるための知識－寒冷地防災－	根本 昌宏 教授	北見市立緑小学校
19	平成28年9月24日(土)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックスまで	根本 昌宏 教授	紋別市民大学講座運営委員会
20	平成28年10月4日(水)	こころの健康－あなたのメンタルヘルスは大丈夫？－	石崎 智子 教授	網走中部森林管理署
21	平成28年10月12日(水)	認知症予防のための身体運動	山本 憲志 准教授	小清水町教育委員会
22	平成28年10月18日(火)	災害図上訓練(DIG)	尾山 とし子 教授	北海道オホーツク総合振興局 保健環境部社会福祉課
23	平成28年10月21日(金)	寒冷地のいのちをまもるための知識－寒冷地防災－	根本 昌宏 教授	佐呂間町教育委員会
24	平成28年10月23日(日)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックスまで 暴風雪被害から身を守るために	根本 昌宏 教授	網走支庁地区母子寡婦福祉連合会
25	平成28年10月27日(木)	暴風雪被害から身を守るために	根本 昌宏 教授	北見市上常呂地区青少年健全育成推進会
26	平成28年11月1日(火)	こころの健康－あなたのメンタルヘルスは大丈夫？－	石崎 智子 教授	網走管内知的障がい福祉会
27	平成28年11月4日(金)	寒冷地のいのちをまもるための知識－寒冷地防災－	根本 昌宏 教授	大空町東藻琴地区自治会連合会
28	平成28年11月9日(水)	暴風雪被害から身を守るために	根本 昌宏 教授	美幌町教育委員会
29	平成28年11月11日(金)	いのちを守る ～心の健康づくり～	伊東 健太郎 講師	滝上町役場保健福祉課
30	平成28年11月11日(金)	こころの健康－あなたのメンタルヘルスは大丈夫？－	石崎 智子 教授	北見市教頭会
31	平成28年11月11日(金)	災害時のこころのケア	尾山 とし子 教授	北見藤女子高等学校
32	平成28年11月14日(月)	寒冷地のいのちをまもるための知識－寒冷地防災－	根本 昌宏 教授	遠軽地区教育委員会協議会社会教育専門部会
33	平成28年11月24日(木)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	るべしベ夢華大学
34	平成28年11月24日(木)	小児科医からの子育てアドバイス	伊藤 善也 教授	網走市立南小学校
35	平成28年12月13日(火)	いのちを守る ～心の健康づくり～	伊東 健太郎 講師	北海道訓子府高等学校
36	平成28年12月15日(木)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックスまで	根本 昌宏 教授	大空町ことぶき大学東藻琴校
37	平成28年12月17日(土)	目から鱗の組織論	山川 京子 教授	北見赤十字病院
38	平成28年12月17日(土)	人と上手く付き合うコミュニケーション入門	山口 佳子 准教授	北見赤十字病院
39	平成29年1月19日(木)	寒冷地のいのちをまもるための知識－寒冷地防災－	根本 昌宏 教授	常呂オホーツク大学
40	平成29年1月21日(土)	感情労働者の健康	石崎 智子 教授	社会福祉法人北光福祉会遊友やすくに
41	平成29年1月21日(土)	障害者・高齢者の交通問題－移送サービスと民間救急車－	中岡 良司 教授	北見地区交通安全指導員連絡協議会
42	平成29年1月21日(土)	寒冷地のいのちをまもるための知識－寒冷地防災－	根本 昌宏 教授	(一社)北海道建築士会北見支部
43	平成29年2月1日(水)	薬物乱用を防ぐための知識と最新のトピックス	根本 昌宏 教授	北見地区保護司会
44	平成29年2月21日(火)	アレルギーは増えている	伊藤 善也 教授	北見市子ども未来部青少年課
45	平成29年2月21日(火)	いのちを守る ～心の健康づくり～	伊東 健太郎 講師	(社福)北光福祉会相談支援室ま～ぶる
46	平成29年2月28日(火)	寒冷地のいのちをまもるための知識－寒冷地防災－	根本 昌宏 教授	北見市上下水道局

## ○「出前講義」開催実績

平成27年度

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	平成27年5月17日(日)	アレルギーは増えている	伊藤 善也 教授	遠軽町民生部保育課
2	平成27年6月17日(水)	看護学とは	石崎 智子 教授	北海道紋別高等学校
3	平成27年7月1日(水)	アレルギーは増えている	伊藤 善也 教授	美幌町教育委員会
4	平成27年7月1日(水)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	網走中部森林管理署
5	平成27年7月10日(金)	こころの健康ーあなたのメンタル・ヘルスは大丈夫？ー	石崎 智子 教授	清里町教育委員会
6	平成27年7月12日(日)	寒冷地のいのちをまもるための組織ー寒冷地防災ー	根本 昌宏 教授	端野町三区第2自治会自主防災組織
7	平成27年7月27日(月)	炭酸泉(炭酸ガスを多量に含んだ温泉)浴の効果	山本 憲志 准教授	るべしベ夢華大学
8	平成27年8月6日(木)	転倒予防のための身体運動	山本 憲志 准教授	小清水町教育委員会
9	平成27年8月28日(金)	薬物乱用を防ぐための基礎知識と最新トピックス	根本 昌宏 教授	訓子府高等学校
10	平成27年9月13日(日)	ちょっぴり体験しながら災害を学ぼう！！	尾山 とし子 教授	網走地区消防組合消防本部
11	平成27年10月16日(金)	看護学とは	石崎 智子 教授	北見藤女子高等学校
12	平成27年10月23日(金)	こころの健康ーあなたのメンタル・ヘルスは大丈夫？ー	石崎 智子 教授	社会福祉法人大空町社会福祉協議会
13	平成27年10月30日(金)	薬物乱用を防ぐための基礎知識と最新トピックス	根本 昌宏 教授	斜里町立斜里中学校
14	平成27年10月31日(土)	こころの健康ーあなたのメンタル・ヘルスは大丈夫？ー	石崎 智子 教授	網走支庁地区母子寡婦福祉連合会
15	平成27年11月13日(金)	“思春期”って難しいね！ー成長と発達から見た思春期ー	伊藤 善也 教授	北見市西小学校PTA教養部
16	平成27年11月13日(金)	転倒予防のための身体運動	山本 憲志 准教授	相内スマイル
17	平成27年11月19日(木)	子どもの成長の見方と味方、子どもの健康のパスポート	伊藤 善也 教授	網走市立南小学校
18	平成27年11月23日(月)	ちょっぴり体験しながら災害を学ぼう！！	尾山 とし子 教授	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル北見
19	平成27年11月26日(木)	インフルエンザ感染	伊藤 善也 教授	網走管内知的障がい福祉協会
20	平成27年11月27日(金)	災害図上訓練(DIG)	尾山 とし子 教授	北海道オホーツク総合振興局保健環境部社会福祉課
21	平成27年11月29日(日)	寒冷地のいのちをまもるための組織ー寒冷地防災ー	根本 昌宏 教授	美幌町自治会連合会女性部会
22	平成27年12月1日(火)	健康診断と生活習慣病	伊藤 善也 教授	オホーツク管内高等学校学校保健研究会
23	平成27年12月4日(金)	アルコール、薬物等の依存症の予防、治療、回復	吉谷 優子 講師	北見市立大正小学校
24	平成27年12月5日(土)	暴風雪被害から身を守るために	根本 昌宏 教授	大空町PTA連合会
25	平成27年12月20日(日)	ちょっぴり体験しながら災害を学ぼう！！	尾山 とし子 教授	清見町ふれあいサロン
26	平成28年1月18日(月)	こころの健康ーあなたのメンタル・ヘルスは大丈夫？ー	石崎 智子 教授	社会福祉法人北光福社会遊友やすくに
27	平成28年1月23日(土)	寒冷地のいのちをまもるための組織ー寒冷地防災ー	根本 昌宏 教授	北見地区交通安全指導員連絡協議会
28	平成28年2月4日(木)	ストレスとの付き合い方	石崎 智子 教授	北見地区保護司会
29	平成28年2月25日(木)	人と上手く付き合うコミュニケーション入門	山口 佳子 講師	社会福祉法人北見市社会福祉協議会
30	平成28年3月8日(火)	依存症に関すること	吉谷 優子 講師	北見市立温根湯中学校
31	平成28年3月15日(火)	男性看護師 がんばってます！	伊東 健太郎 講師	北海道北見北斗高等学校
32	平成28年3月16日(水)	ちょっぴり体験しながら災害を学ぼう！！	尾山 とし子 教授	社会福祉法人訓子府町社会福祉協議会

## 平成26年度

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	平成26年5月24日(土)	すでに起こった未来を探そう。過去から学ぶマネジメント	山川 京子 教授	北見市
2	平成26年5月29日(木)	こころの健康－あなたのメンタルヘルスは大丈夫?－	石崎 智子 教授	置戸町教育委員会
3	平成26年6月18日(水)	災害時のこころのケア	尾山 とし子 教授	北海道紋別高等学校
4	平成26年7月1日(火)	暴風雪被害から身を守るために	根本 昌宏 准教授	北海道警察北見方面本部
5	平成26年7月2日(水)	炭酸泉(炭酸ガスが多量に含んだ温泉)浴の効果	山本 憲志 准教授	美幌町教育委員会
6	平成26年7月3日(木)	「くすり」に関する基礎知識	根本 昌宏 准教授	遠軽教育委員会
7	平成26年7月24日(木)	こころの健康－あなたのメンタル・ヘルスは大丈夫?－	石崎 智子 教授	北見市高栄老人クラブ
8	平成26年8月27日(水)	災害時のこころのケア	尾山 とし子 教授	北海道網走南ヶ丘高等学校
9	平成26年8月28日(木)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	網走地区老人クラブ連合会
10	平成26年9月10日(水)	災害図上訓練(DIG)	尾山 とし子 教授	オホーツク圏域障がい者が暮らしやすい地域づくり委員会
11	平成26年9月12日(金)	防災ゲーム クロスワード	尾山 とし子 教授	社会福祉法人訓子府町社会福祉協議会
12	平成26年9月16日(火)	アレルギーは増えている	伊藤 善也 教授	遠軽教育委員会
13	平成26年9月30日(木)	現任教育について	近藤 明代 准教授	オホーツク総合振興局保健環境部保健行政室
14	平成26年10月2日(木)	こころの健康－あなたのメンタル・ヘルスは大丈夫?－	石崎 智子 教授	網走中部森林管理署
15	平成26年10月10日(金)	日本赤十字社の活動について学ぼう	河原田 榮子 教授	北見藤女子高等学校
16	平成26年10月20日(月)	アレルギーは増えている	伊藤 善也 教授	北海道紋別保健所
17	平成26年10月23日(木)	学校で問題になるアレルギー性疾患～食物アレルギーを中心に～	伊藤 善也 教授	オホーツク管内養護教員会
18	平成26年11月1日(土)	人と上手く付き合うコミュニケーション入門	山口 佳子 講師	網走支庁母子寡婦福祉連合会
19	平成26年11月5日(水)	“思春期”って難しいね!～成長と発達からみた思春期～	伊藤 善也 教授	網走市立中央小学校PTA
20	平成26年11月6日(木)	寒冷地のいのちをまもるための知恵－寒冷地防災－	根本 昌宏 准教授	北見市小中学校校長会
21	平成26年11月14日(金)	こころの健康－あなたのメンタル・ヘルスは大丈夫?－	石崎 智子 教授	北見市立西小学校PTA教養部
22	平成26年11月27日(木)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックまで	根本 昌宏 准教授	社会福祉法人大空町社会福祉協議会
23	平成26年12月3日(水)	災害図上訓練(DIG)	尾山 とし子 教授	北見市東部・端野地区地域包括支援センター
24	平成26年12月4日(木)	アレルギーは増えている	伊藤 善也 教授	網走管内知的障がい福祉協会
25	平成26年12月9日(火)	転ばぬ先の筋肉－健康増進・体力向上のための身体運動－	山本 憲志 准教授	JAきたみらい女性部留辺蘂支部
26	平成26年12月16日(火)	こころの健康－あなたのメンタル・ヘルスは大丈夫?－	石崎 智子 教授	北海道訓子府高等学校
27	平成27年1月20日(火)	こころの健康－あなたのメンタル・ヘルスは大丈夫?－	石崎 智子 教授	常呂オホーツク大学
28	平成27年2月12日(木)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	るべしべ夢華大学
29	平成27年3月16日(月)	薬物乱用を防ぐための基礎知識と最新のトピック	根本 昌宏 准教授	北見市立温根湯中学校

## 平成25年度

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	平成25年5月19日(日)	こころの健康 -あなたのメンタル・ヘルスは大丈夫?-	石崎 智子 教授	北海道栄養士会オホーツク支部
2	平成25年5月21日(火)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックスまで	根本 昌宏 准教授	北海道小清水高等学校
3	平成25年6月13日(木)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	網走第三中学校
4	平成25年6月14日(金)	「精神を病む」ってどんなこと?	石崎 智子 教授	北海道紋別高等学校
5	平成25年7月3日(水)	基本的な知識が広げる表現の幅	矢萩 悦啓 准教授	北海道留辺蘂高等学校
6	平成25年7月5日(金)	生命の最小単位・細胞	村林 宏 講師	北海道警察北見方面本部交通課
7	平成25年7月17日(水)	転ばぬ先の筋肉 -健康増進体力向上のための身体運動-	山本 憲志 准教授	北見市女性国内研修つどいの会
8	平成25年8月26日(月)	災害図上訓練(DIG)	尾山 とし子 教授	北海道警察北見方面本部
9	平成25年8月28日(水)	災害時のこころのケア	尾山 とし子 教授	北海道網走南ヶ丘高等学校
10	平成25年8月29日(木)	こころの健康 -あなたのメンタル・ヘルスは大丈夫?-	石崎 智子 教授	訓子府町老人クラブ連合会
11	平成25年10月11日(金)	日本赤十字社の活動を学ぼう	河原田 榮子 教授	北見藤女子高等学校
12	平成25年10月17日(木)	転ばぬ先の筋肉 -健康増進体力向上のための身体運動-	山本 憲志 准教授	小清水町教育委員会
13	平成25年11月9日(土)	小児科医からの子育てアドバイス	伊藤 善也 教授	遠軽町教育委員会
14	平成25年11月11日(月)	心臓の働きと血圧についてホルモンと血圧の調節について	大森 行雄 教授	るべしベ夢華大学
15	平成25年11月14日(木)	感情労働者の健康	石崎 智子 教授	訓子府町役場
16	平成25年12月5日(木)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックスまで	根本 昌宏 准教授	斜里町立斜里中学校
17	平成26年2月13日(木)	災害時のこころのケア	尾山 とし子 教授	網走地区消防組合 消防本部
18	平成26年2月22日(土)	こころの健康 -保護観察対象者のこころを理解するために-	石崎 智子 教授	北見地区保護司会
19	平成26年3月13日(木)	こころの健康 -あなたのメンタル・ヘルスは大丈夫?-	石崎 智子 教授	さくらの会
20	平成26年3月14日(金)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 教授	小泉地区青少年健全育成推進会、 春光町町内会連合会 ※共催

## 平成24年度

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	平成24年4月10日(火)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックスまで	根本 昌宏 准教授	日本赤十字社北海道支部北見市地区赤十字奉仕団
2	平成24年6月6日(水)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 准教授	一般社団法人 北海道中小企業家同友会 オホーツク支部
3	平成24年6月12日(火)	看護学への招待	長谷部 佳子 教授	北海道紋別高等学校
4	平成24年6月14日(木)	たばこに関する基礎知識から最新のエビデンス	根本 昌宏 准教授	網走市立第三中学校
5	平成24年7月4日(水)	看護に役立つコミュニケーション技法	長谷部 佳子 教授	北海道留辺蘂高等学校
6	平成24年8月5日(日)	いのちを授かるということ	市川 きみえ 講師	サキナビューティースペース北見
7	平成24年8月24日(金)	最新スポーツ科学	山本 憲志 准教授	北海道警察北見方面本部
8	平成24年8月31日(金)	性教育	柳原 真知子 教授	学校法人栗原学園 北見商科高等専修学校
9	平成24年9月6日(木)	健康チェック-自分の身体を知ろう-	長谷部 佳子 教授	オホーツク社会福祉専門学校
10	平成24年9月11日(火)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 准教授	訓子府町教育委員会
11	平成24年9月12日(水)	アレルギーは増えている	伊藤 善也 教授	北見市立緑小学校
12	平成24年10月4日(木)	胎児・乳幼児の成長発達から考える育児支援	伊藤 善也 教授	北海道紋別保健所
13	平成24年10月12日(金)	看護学への招待	長谷部 佳子 教授	北見藤女子高等学校
14	平成24年10月17日(水)	1. 子どもの成長の見方と味方 2. 子どもの健康のパスポート	伊藤 善也 教授	訓子府幼稚園・くんねっぷ保育園
15	平成24年10月24日(水)	思春期の成長と発達	伊藤 善也 教授	網走市立潮見小学校
16	平成24年10月26日(金)	転ばぬ先の筋肉 -健康増進・体力向上のための身体運動-	山本 憲志 准教授	北海道警察北見方面本部交通課
17	平成24年11月7日(水)	こころの健康	石崎 智子 教授	北見むつみ会 自立支援センター
18	平成24年11月8日(木)	食物アレルギーの基礎知識とその対応	伊藤 善也 教授	北海道北見保健所
19	平成24年11月8日(木)	子宮頸がん予防におけるパブリックヘルス教育:イギリスの例	シャロン ハンリー 准教授	北海道対がん協会札幌がん検診センター
20	平成24年11月9日(金)	子宮頸がん予防におけるパブリックヘルス教育:イギリスの例	シャロン ハンリー 准教授	SEMI 札幌英語医療通訳グループ
21	平成24年11月9日(金)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックスまで	根本 昌宏 准教授	湧別町教育委員会
22	平成24年11月10日(土)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 准教授	網走支庁地区母子寡婦福祉連合会
23	平成24年11月19日(水)	転ばぬ先の筋肉 -健康増進・体力向上のための身体運動-	山本 憲志 准教授	るべしベ夢華大学
24	平成24年11月22日(木)	子宮頸がん予防とHPVワクチン	シャロン ハンリー 准教授	札幌市立札幌中学校
25	平成24年12月1日(土)	いのちを授かるということ	市川 きみえ 講師	Natural(ナチュラル)
26	平成24年12月2日(日)	こどもの成長の見方と味方 子どもの健康のパスポート	伊藤 善也 教授	北見市立南小学校PTA
27	平成24年12月3日(月)	こどもの成長の見方と味方 ~思春期の問題を乗り越えるために~	伊藤 善也 教授	小泉地区青少年健全育成推進会
28	平成24年12月12日(水)	子宮頸がん予防とHPVワクチン	シャロン ハンリー 准教授	北海道佐呂間高等学校
29	平成24年12月18日(火)	看護に役立つ理科の知識	長谷部 佳子 教授	北海道斜里高等学校
30	平成25年1月25日(土)	防災ゲーム クロスロード	尾山 とし子 准教授	網走地区消防組合 消防本部
31	平成25年2月13日(水)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 准教授	網走地区消防組合 消防本部
32	平成25年2月20日(水)	いのちを授かるということ	市川 きみえ 講師	(有)アップデート

## 平成23年度

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	平成23年5月31日(火)	災害時のこころのケア	尾山 とし子 准教授	網走地区消防組合消防本部
2	平成23年6月10日(金)	災害時のこころのケア	尾山 とし子 准教授	北海道紋別高等学校
3	平成23年7月14日(木)	思春期の成長と発達	伊藤 善也 教授	オホーツク児童思春期研究会
4	平成23年8月2日(火)	アレルギーは増えている	伊藤 善也 教授	北見市教育委員会学校教育部 北見市学校給食センター
5	平成23年8月24日(水)	災害時のこころのケア	尾山 とし子 准教授	北海道留辺蘂高等学校
6	平成23年10月14日(金)	看護学への招待	長谷部 佳子 教授	北見藤女子高等学校
7	平成23年10月18日(火)	末梢血管の病気と生活習慣病	佐久間 まこと 教授	北海道警察北見方面本部交通課 北見運転免許試験場
8	平成23年10月21日(金)	災害図上訓練(DIG)	尾山 とし子 准教授	北海道警察北見方面本部交通課 北見運転免許試験場
9	平成23年10月26日(水)	①心臓の働きと血圧について ②ホルモンと血圧の調節について	大森 行雄 教授	北海道オホーツク振興局保険環境部北見地域保健室 (北海道北見保健所)
10	平成23年11月24日(木)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 准教授	釧路地方家庭裁判所北見支部
11	平成23年12月20日(火)	看護学への招待	長谷部 佳子 教授	北海道斜里高等学校
12	平成24年1月25日(水)	こころの健康 (あなたのメンタルヘルスは大丈夫?)	石崎 智子 教授	るべしベ夢華大学
13	平成24年2月1日(水)	子どもと環境	伊藤 善也 教授	公明党女性局「ひまわり研修」
14	平成24年2月14日(火)	思春期の成長と発達	伊藤 善也 教授	きたみ地域子ども会育成連絡協議会
15	平成24年2月24日(金)	①転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー ②最新スポーツ科学	山本 憲志 准教授	上川管内社会教育主事会
16	平成24年3月9日(金)	災害時のこころのケア	尾山 とし子 准教授	北海道留辺蘂高等学校
17	平成24年3月13日(火)	更年期の女性の健康生活	柳原 真知子 教授	北海道オホーツク総合振興局保健環境部保健福祉室 (北海道網走保健所)

## 平成22年度

	実施日	講演テーマ	講演者	申込み団体名
1	平成22年9月24日(金)	いのちを守るために必要な災害の知識	尾山 とし子 准教授	北見市赤十字奉仕団留辺蘂地区
2	平成22年10月16日(土)	看護学への招待	長谷部 佳子 教授	十勝Vteam
3	平成22年10月29日(金)	末梢血管の病気と生活習慣病	佐久間 まこと 教授	網走鉄南地区連合町内会 婦人部
4	平成22年11月16日(火)	たばこに関する基礎知識から最新のエビデンス	根本 昌宏 准教授	北海道警察北見方面本部交通課 北見運転免許試験場
5	平成23年1月19日(水)	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックスまで	根本 昌宏 准教授	るべしベ夢華大学 (北見市教育委員会留辺蘂教育事務所)
6	平成23年2月8日(火)	アレルギー症状及び対応について	伊藤 善也 教授	北海道オホーツク総合振興局
7	平成23年3月18日(金)	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	山本 憲志 准教授	留辺蘂ボランティアすみれ会