

出前公開講座 講演テーマ

1ページ目
令和4年4月1日現在

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項
					職名	氏名	
1	基礎看護学	感染予防の基礎のキソ ～やっぱり手洗いとマスクが重要！	10人～30人	60分	教授 講師	山本 美紀 種本 純一	使用方法説明のため、装着しているものとは別に、マスクを一枚ご準備下さい。
2		人とうまく付き合うコミュニケーション入門	制限なし	60分～90分	准教授	山口 佳子	遠隔(リモート)は不可になります。
3		老後を元気に生きる	制限なし	60分～90分			
4		家族でできる救急手当 －心臓マッサージの方法、AEDの使い方－	10人まで	60分～90分	講師	吉田 理恵	・大学内の実習室または演習室を使用して実施します。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
5	成人看護学	赤十字と看護	制限なし	60分	教授	尾山 とし子	
6		赤十字が掲げる人道とは	制限なし	60分～90分			
7		糖尿病との付き合い方 自己管理のコツ	制限なし	60分	教授	東 めぐみ	糖尿病をもつ皆さん、日々感じた事など楽しく、真剣におしゃべりしましょう。聴くだけの参加も可能です。
8		糖尿病しゃべり場 ホッとタイム	4人～15人	60分			
9	老年看護学	認知症高齢者の理解とかかわり方の基本	制限なし	60分～90分	特任教授	西片 久美子	
10	母性看護学	開発途上国における母子保健活動 －モロッコでのボランティア経験より－	制限なし	60分～90分	准教授	新谷 純代	遠隔(リモート)は不可になります。
11	小児看護学	お父さんのための育児講座	5人～20人	60分～90分	教授	志賀 加奈子	・主に男性の方が受講対象です。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
12	精神看護学	こころの健康 －あなたのメンタル・ヘルスは大丈夫？－	制限なし	60分～90分	特任教授	石崎 智子	就労している方が受講対象です。
13		「こころを病む」ってどんなこと？	制限なし	45分～90分			
14		「こころを病む人」との付き合い方	制限なし	45分～90分			
15		「感情労働」ってなに？	制限なし	60分～90分			
16		ストレスとの付き合い方	制限なし	45分～90分			

次ページあります(1/3)

出前公開講座 講演テーマ

2ページ目
令和4年4月1日現在

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項
					職名	氏名	
17	精神看護学	自分の考え方のくせを知ろう ～つらい気持ちはどこからくるの？	30人まで	45分～60分	准教授	佐藤 智美	参加者は筆記用具を持参してください。
18		マイナス思考との上手なおつきあい ～つらい気持ちと折り合う力	20人まで	70分～90分			
19		大人の発達障害への理解 ～特性をふまえた折り合いを考える	30人まで	50分～90分			
20		メンタルヘルスについて	制限なし	45分～90分応相談	講師	吉谷 優子	詳しい講演内容や方法をご相談いたします。
21		精神疾患患者の理解、看護、援助について	制限なし	45分～90分応相談			
22		アルコール、薬物等の依存症の予防、 治療、回復	制限なし	45分～90分 応相談			
23		ドメスティック・バイオレンスって何？ － 気づこう、逃げよう、回復しよう －	制限なし	45分～90分 応相談			
24		絵本・昔話から読みとる子どもの 精神の成長	制限なし	45分～90分 応相談			
25		障がい者の自己決定	制限なし	45分～120分			
26	地域・在宅 看護学	子どもの発達と子育てについて	制限なし	30分～60分	講師	浅野 綾子	妊婦、乳幼児の保護者等が受講対象です。
27		介護予防 ～住み慣れた町で元気に暮らすために～	制限なし	60分～90分	助教	正源 美穂	
28	災害看護学	いのちを守るために必要な災害の知識	制限なし	60分～90分	教授	尾山 とし子	遠隔(リモート)は不可になります。
29		災害図上訓練(DIG)	10人～30人	120分～150分			
30		防災ゲーム (クロスロード、HUG、doHUG)	10人～30人	120分～150分			
31		災害時のこころのケア	制限なし	60分～90分			
32		災害時の高齢者支援	20人程度	90分～120分	准教授	山口 佳子	・物作りがあるのでテーブル・椅子での受講となります。 ・コロナ禍での実施は不可となります。 ・遠隔(リモート)は不可になります。

出前公開講座 講演テーマ

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項	
					職名	氏名		
33	臨床医学	子どもの成長の見方と味方、 子どもの健康のパスポート	制限なし	60分～120分	教授	伊藤 善也		
34		“思春期”って難しいね！ ー成長と発達から見た思春期ー	制限なし	60分～120分				
35		えっ？子どもの頃からメタボ？	制限なし	60分～120分				
36		インフルエンザ感染症	制限なし	60分～120分				
37		小児科医からの子育てアドバイス	制限なし	60分～120分				
38		健康診断結果の読み方	制限なし	60分～90分				
39		アレルギーが増えている ーエピペンの使い方ー	制限なし	60分～90分				エピペン練習用トレーナーをマイランEPD合同会社から借用してください。
40	看護薬理学	「くすり」に関する基礎知識から 最新のトピックス	制限なし	60分～90分	教授	根本 昌宏		
41		薬物乱用を防ぐための基礎知識と 最新のトピックス	制限なし	60分～90分				
42		たばこに関する基礎知識から最新の エビデンス	制限なし	60分～90分				
43		令和型の防災教育を進めるために	制限なし	60分～90分				学校・教育委員会等の教育関係者のみが受講対象です。
44	健康科学	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	制限なし	60分～90分	教授	山本 憲志		
45		転倒予防のための身体運動	制限なし	60分～90分				
46		認知症予防のための身体運動	制限なし	60分～90分				
47		フレイル・サルコペニア予防のための 身体運動	制限なし	60分～90分				
48		炭酸泉(炭酸ガスが多量に含んだ温泉)浴の効果	30人程度	60分～90分				遠隔(リモート)は不可になります。
49		スポーツを科学する！	20人程度	120分程度				・教室と体育館を使用いたします。 ・簡単な計算を行います。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
50		スポーツ競技力向上の科学	制限なし	60分～90分				
51	生態科学	生命の最小単位・細胞	制限なし	50分～60分	准教授	村林 宏		
52		外来生物って何？	制限なし	40分～50分				