

## 令和7年度 出前公開講座 講演テーマ

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項
					職名	氏名	
1	基礎看護学	感染予防の基礎のキソ ～やっぱり手洗いとマスクが重要！	10人～30人	60分	教授 講師	山本 美紀 種本 純一	・使用方法説明のため、装着しているものとは別に、マスクを一枚ご準備下さい。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
2		上手な受診の仕方・病院との付き合い方	40人程度	45分～60分	准教授	中西 真由美	遠隔(リモート)は不可になります。
3		家族でできる救急手当 －心臓マッサージの方法、AEDの使い方－	10人まで	60分～90分	准教授	吉田 理恵	・大学内の実習室または演習室を使用して実施します。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
4		看護師ってどんな仕事？ ～実際の仕事を体験してみよう	制限なし	45分～60分	講師	種本 純一	
5	成人看護学	赤十字と看護	制限なし	60分	特任 教授	尾山 とし子	
6		赤十字が掲げる人道とは	制限なし	60分～90分			
7		病院ってどんなところ？	制限なし	60分	特任 教授	佐々木 由紀子	
8		こんな時はどうしたらいいの？ －急な病気・ケガへの対処方法－	制限なし	60分～90分	准教授	園田 裕子	
9		AEDの使い方・疑問を解消しよう －一次救命処置ってなに？－	制限なし	60分～90分			
10		看護の大学って何を教えているの？ －いろいろな疑問に答えます－	制限なし	60分～90分			
11		寒冷地の熱中症と対策 ～北見も夏は暑い～	10人～15人	60分	准教授	高儀 郁美	遠隔(リモート)は不可になります。
12		生活習慣病との上手な付き合い方	制限なし	30分～60分	講師	渡辺 美和	
13		糖尿病ってどんな病気？ －以外と知らない糖尿病のこわさ－	制限なし	30分～60分			
14	老年看護学	もっと身近に！介護保険制度を ～介護保険制度の基礎知識～	制限なし	60分～90分	講師	藤谷 未来	遠隔(リモート)は不可になります。
15	母性看護学	母子のボンディングと子ども虐待予防に 向けた妊娠期からの支援	制限なし	60分～90分	教授	相馬 深輝	臨床や地域で働く看護職者が受講対象です。
16		海外における助産活動の実際	制限なし	60分～90分			
17		妊娠中からの夫婦での育児準備 －協同育児について話し合おう－	制限なし	45分～60分	准教授	尾栢 みどり	・妊娠中の夫婦が受講対象です。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
18		協同育児(コペアレンティング)とは何か	制限なし	45分～60分			医療福祉関係者が受講対象です。
19	小児看護学	お父さんのための育児講座	5人～20人	60分～90分	教授	志賀 加奈子	・主に男性の方が受講対象です。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
20		子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	6人まで	60分程度	准教授	前田 陽子	・保育士が受講対象です。動きやすい服装でいらしてください。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
21	精神看護学	ストレスマネジメント力向上	制限なし	60分～90分	教授	増満 誠	筆記用具を持参ください。
22		コミュニケーションにおけるストレスを考える ～伝えると伝わる～	制限なし	60分～90分			・筆記用具を持参ください。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
23		今どき世代の理解と対応のイロハ	制限なし	60分～90分			・筆記用具を持参ください。 ・遠隔(リモート)は不可になります。

## 令和7年度 出前公開講座 講演テーマ

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項
					職名	氏名	
24	精神看護学	マイナス思考との上手なつきあい方 ～つらい気持ちと折り合う力	制限なし	60分程度	准教授	佐藤 智美	<ul style="list-style-type: none"> <li>・要望にてグループワークを含める場合、遠隔(リモート)は不可となり、講演時間をご相談に応じます。</li> <li>・筆記用具を持参ください。</li> </ul>
25		おとなの発達障害(神経発達症)の理解 ～特性をふまえた折り合いを考える	制限なし	60分程度			
26		共に働く仲間を支える ～支援者のメンタライジングについて考える	制限なし	60分程度			
27		支援現場で起こるもやもやの解消に向けて ～起こっている事象を倫理的側面から考えてみよう	制限なし	60分～90分程度			
28		メンタルヘルスについて	制限なし	45分～90分 応相談	講師	吉谷 優子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療・福祉関連の方が対象になります。</li> <li>・参加者人数により、グループワークの内容や講演時間のご相談に応じます。</li> <li>・グループワークで検討する事例の提示をお願いします。</li> <li>・遠隔(リモート)は不可になります。</li> </ul>
29		精神疾患患者の理解、看護、援助について	制限なし	45分～90分 応相談			
30		アルコール、薬物等の依存症の予防、治療、回復	制限なし	45分～90分 応相談			
31		ドメスティック・バイオレンスって何？ － 気づこう、逃げよう、回復しよう －	制限なし	45分～90分 応相談			
32		絵本・昔話から読みとる子どもの精神の成長	制限なし	45分～90分 応相談			
33		障がい者の自己決定	制限なし	45分～120分			
34	LGBTQ+(プラス)に関する知識	制限なし	45分～90分				
35	精神障がい者に関する法律について	制限なし	45分～90分				
36	地域・在宅 看護学	地域で支える認知症 (赤十字健康生活支援講習短期講習)	10人～20人	60分～120分	准教授	蓮井 貴子	<ul style="list-style-type: none"> <li>筆記用具を持参ください。</li> <li>遠隔(リモート)は不可になります。</li> </ul>
37		人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)で 対話をしてみよう	2人以上	60分～120分			
38		地域のつながり(社会関係資本)と健康の科学	制限なし	60分～90分			
39		対話のためのリスニングとアサーション	2人～20人	90分～120分			
40	災害看護学	いのちを守るために必要な災害の知識	制限なし	60分～90分	特任 教授	尾山 とし子	<ul style="list-style-type: none"> <li>遠隔(リモート)は不可になります。</li> <li>遠隔(リモート)は不可になります。</li> </ul>
41		災害図上訓練(DIG)	10人～30人	120分～150分			
42		防災ゲーム (クロスロード、HUG、doHUG)	10人～30人	120分～150分			
43		災害時のこころのケア	制限なし	60分～90分			

## 令和7年度 出前公開講座 講演テーマ

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項	
					職名	氏名		
44	臨床医学	子どもの成長の見方と味方、子どもの健康のパスポート	制限なし	60分～120分	特任教授	伊藤 善也		
45		“思春期”って難しいね！ ー成長と発達から見た思春期ー	制限なし	60分～120分				
46		えっ？子どもの頃からメタボ？	制限なし	60分～120分				
47		インフルエンザ感染症	制限なし	60分～120分				
48		小児科医からの子育てアドバイス	制限なし	60分～120分				
49		健康診断結果の読み方	制限なし	60分～90分				
50		アレルギーが増えている ーエピペンの使い方ー	制限なし	60分～90分				エピペン練習用トレーナーをマイランEPD合同会社から借用してください。
51	看護薬理学	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックス	制限なし	60分～90分	教授	根本 昌宏		
52		薬物乱用を防ぐための基礎知識と最新のトピックス	制限なし	60分～90分				
53		たばこに関する基礎知識から最新のエビデンス	制限なし	60分～90分				
54		令和型の防災教育を進めるために	制限なし	60分～90分				学校・教育委員会等の教育関係者のみが受講対象です。
55	健康科学	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	制限なし	60分～90分	教授	山本 憲志		
56		転倒予防のための身体運動	制限なし	60分～90分				
57		認知症予防のための身体運動	制限なし	60分～90分				
58		フレイル・サルコペニア予防のための身体運動	制限なし	60分～90分				
59		炭酸泉(炭酸ガスが多量に含んだ温泉)浴の効果	30人程度	60分～90分				遠隔(リモート)は不可になります。
60		スポーツを科学する！	20人程度	120分程度				・教室と体育館を使用いたします。簡単な計算を行います。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
61		スポーツ競技力向上の科学	制限なし	60分～90分				
62	健康増進のための睡眠改善 ー身体運動と生活習慣の観点からー	制限なし	90分					
63	生態科学	生命の最小単位・細胞	制限なし	50分～60分	准教授	村林 宏		
64		外来生物って何？	制限なし	40分～50分				