

出前公開講座 講演テーマ

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項
					職名	氏名	
1	基礎看護学	感染予防の基礎のキソ －身近な感染症から体を守ろう！	10人～30人	60分～90分	教授 講師	山本 美紀 種本 純一	・使用方法説明のため、装着しているものとは別に、マスクを一枚ご準備下さい。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
2		看護師さんが行う看護を研究してみました	制限なし	60分～90分	教授	定廣 和香子	
3		上手な受診の仕方・病院との付き合い方	40人程度	45分～60分	准教授	中西 真由美	遠隔(リモート)は不可になります。
4		家族でできる救急手当 －心臓マッサージの方法、AEDの使い方－	10人まで	60分～90分	准教授	吉田 理恵	・大学内の実習室または演習室を使用して実施します。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
5		看護の仕事に学ぶ人との向き合い方・付き合い方 －男性看護師・看護教員としての経験から	制限なし	60分～90分	講師	種本 純一	
6	成人看護学	赤十字と看護	制限なし	60分	特任 教授	尾山 とし子	
7		赤十字が掲げる人道とは	制限なし	60分～90分			
8		こんな時はどうしたらいいの？ －急な病気・ケガへの対処方法－	制限なし	60分～90分	准教授	園田 裕子	
9		AEDの使い方・疑問を解消しよう －一次救命処置ってなに？－	制限なし	60分～90分			
10		看護の大学って何を教えているの？ －いろいろな疑問に答えます－	制限なし	60分～90分			
11		生活習慣病との上手な付き合い方	制限なし	30分～60分	講師	渡辺 美和	
12		糖尿病ってどんな病気？ －意外と知らない糖尿病のこわさ－	制限なし	30分～60分			
13	老年看護学	もっと身近に！介護保険制度を ～介護保険制度の基礎知識～	制限なし	60分～90分	講師	藤谷 未来	・ご希望があれば相談に応じます。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
14		認知症ってどんな病気？ ～認知症の基礎知識～	制限なし	60分～90分			・認知症の基礎知識、認知症の方との関わり方、認知症予防等、内容の 相談に応じます。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
15	母性看護学	母子のボンディングと子ども虐待予防に 向けた妊娠期からの支援	制限なし	60分～90分	教授	相馬 深輝	臨床や地域で働く看護職者が受講対象です。
16		海外における助産活動の実際	制限なし	60分～90分			
17		妊娠中からの夫婦での育児準備 －協同育児について話し合おう－	制限なし	45分～60分	准教授	尾栢 みどり	・妊娠中の夫婦が受講対象です。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
18		協同育児(コペアレンティング)とは何か	制限なし	45分～60分			医療福祉関係者が受講対象です。
19	小児看護学	お父さんのための育児講座	5人～20人	60分～90分	教授	志賀 加奈子	・主に男性の方が受講対象です。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
20		子どもの事故防止と救急手当 ～異物除去と胸骨圧迫のレベルアップ講座～	6人まで	60分程度	准教授	前田 陽子	・保育士が受講対象です。動きやすい服装でいらしてください。 ・遠隔(リモート)は不可になります。

出前公開講座 講演テーマ

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項
					職名	氏名	
21	精神看護学	ストレスマネジメント力向上	制限なし	60分～90分 応相談	教授	増満 誠	体験型での展開となります。
22		コミュニケーションにおけるストレスを考える ～伝えると伝わる～	制限なし	60分～90分 応相談			・体験型での展開となります。 ・遠隔(リモート)は不可となります。
23		今どき世代の理解と対応のイロハ	制限なし	60分～90分 応相談			・体験型での展開となります。 ・遠隔(リモート)は不可となります。
24		コミュニケーション感性トレーニング ～観察力向上編～	制限なし	60分～90分 応相談			・体験型での展開となります。 ・遠隔(リモート)は不可となります。
25		コミュニケーション感性トレーニング ～表現力向上編～	制限なし	60分～90分 応相談			・体験型での展開となります。 ・遠隔(リモート)は不可となります。
26		ミッフィーの絵本に学ぶ「感性」の教育	制限なし	60分～90分			・体験型での展開となります。 ・遠隔(リモート)は不可となります。
27		マイナス思考との上手なつきあい方 ～つらい気持ちと折り合う力	制限なし	60分程度	准教授	佐藤 智美	・要望にてグループワークを含める場合、遠隔(リモート)は不可となり、講演時間をご相談に応じます。 ・筆記用具を持参ください。
28		おとなの発達障害(神経発達症)の理解 ～特性をふまえた折り合いを考える	制限なし	60分程度			要望にてグループワークを含める場合、遠隔(リモート)は不可となり、講演時間をご相談に応じます。
29		共に働く仲間を支える ～支援者のメンタライジングについて考える	制限なし	60分程度			要望にてグループワークを含める場合、遠隔(リモート)は不可となり、講演時間をご相談に応じます。
30		支援現場で起こるもやもやの解消に向けて ～起こっている事象を倫理的側面から考えてみよう	制限なし	60分～90分 程度			・医療・福祉関連の方が対象になります。 ・参加者人数により、グループワークの内容や講演時間のご相談に応じます。 ・グループワークで検討する事例の提示をお願いします。 ・遠隔(リモート)は不可となります。
31	メンタルヘルスについて	制限なし	45分～90分 応相談	講師	吉谷 優子		
32	精神疾患患者の理解、看護、援助について	制限なし	45分～90分 応相談				
33	アルコール、薬物等の依存症の予防、治療、回復	制限なし	45分～90分 応相談				
34	ドメスティック・バイオレンスって何？ － 気づこう、逃げよう、回復しよう －	制限なし	45分～90分 応相談				
35	絵本・昔話から読みとる子どもの精神の成長	制限なし	45分～90分 応相談				
36	障がい者の自己決定	制限なし	45分～120分			詳しい講演内容や方法をご相談いたします。	
37	LGBTQ+(プラス)に関する知識	制限なし	45分～90分				
38	精神障がい者に関する法律について	制限なし	45分～90分				
39	地域・在宅 看護学	地域で支える認知症 (赤十字健康生活支援講習短期講習)	10人～20人	60分～120分	准教授	蓮井 貴子	筆記用具を持参ください。 遠隔(リモート)は不可となります。
40		人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)で 対話をしてみよう	2人以上	60分～120分			遠隔(リモート)は不可となります。
41		地域のつながり(社会関係資本)と健康の科学	制限なし	60分～90分			
42		対話のためのリスニングとアサーション	2人～20人	90分～120分			

出前公開講座 講演テーマ

受講対象者：一般の方

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		注意事項
					職名	氏名	
43	災害看護学	いのちを守るために必要な災害の知識	制限なし	60分～90分	特任教授	尾山 とし子	
44		災害図上訓練(DIG)	10人～30人	120分～150分			遠隔(リモート)は不可になります。
45		防災ゲーム(クロスロード、HUG、doHUG)	10人～30人	120分～150分			遠隔(リモート)は不可になります。
46		災害時のこころのケア	制限なし	60分～90分			
47	臨床医学	子どもの成長の見方と味方、子どもの健康のパスポート	制限なし	60分～120分	特任教授	伊藤 善也	
48		“思春期”って難しいね！ ー成長と発達から見た思春期ー	制限なし	60分～120分			
49		えっ？子どもの頃からメタボ？	制限なし	60分～120分			
50		インフルエンザ感染症	制限なし	60分～120分			
51		小児科医からの子育てアドバイス	制限なし	60分～120分			
52		健康診断結果の読み方	制限なし	60分～90分			
53		アレルギーが増えている ーエピペンの使い方ー	制限なし	60分～90分			エピペン練習用トレーナーをマイランEPD合同会社から借用してください。
54	看護薬理学	「くすり」に関する基礎知識から最新のトピックス	制限なし	60分～90分	教授	根本 昌宏	
55		薬物乱用を防ぐための基礎知識と最新のトピックス	制限なし	60分～90分			
56		たばこに関する基礎知識から最新のエビデンス	制限なし	60分～90分			
57		令和型の防災教育を進めるために	制限なし	60分～90分			学校・教育委員会等の教育関係者のみが受講対象です。
58	健康科学	転ばぬ先の筋肉 ー健康増進・体力向上のための身体運動ー	制限なし	60分～90分	教授	山本 憲志	
59		転倒予防のための身体運動	制限なし	60分～90分			
60		認知症予防のための身体運動	制限なし	60分～90分			
61		フレイル・サルコペニア予防のための身体運動	制限なし	60分～90分			
62		炭酸泉(炭酸ガスが多量に含んだ温泉)浴の効果	30人程度	60分～90分			遠隔(リモート)は不可になります。
63		スポーツを科学する！	20人程度	120分程度			・教室と体育館を使用いたします。簡単な計算を行います。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
64		スポーツ競技力向上の科学	制限なし	60分～90分			
65		健康増進のための睡眠改善 ー身体運動と生活習慣の観点からー	制限なし	90分			
66	生態科学	生命の最小単位・細胞	制限なし	50分～60分	准教授	村林 宏	
67		外来生物って何？	制限なし	40分～50分			