

## 令和7年度 学校連携出前講座 講演テーマ

(受講対象者の見方 ○:対象、△:注意事項参照、-:対象外)

受講対象者:高校生、中学生、小学生

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		受講対象者			注意事項
					職名	氏名	高校生	中学生	小学生	
1	基礎看護学	感染予防の基礎のキソ ～やっぱり手洗いとマスクが重要！	10人～30人	60分	教授 講師	山本 美紀 種本 純一	○	○	-	・使用方法説明のため、装着しているものとは別に、マスクを一枚ご準備下さい。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
2		看護のシゴト ～広がる未来。看護職(看護師、保健師、助産師)	制限なし	45分～60分	教授	山本 美紀	○	○	△	小学生は5年生、6年生が受講対象です。
3		病院で働く専門職について ～チーム医療を支える専門職の仕事～	制限なし	45分～60分	准教授	中西 真由美	○	○	-	
4		家族でできる救急手当 ～心臓マッサージの方法、AEDの使い方～	10人まで	60分～90分	准教授	吉田 理恵	○	○	-	・大学内の実習室または演習室を使用して実施します。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
5		看護師のしごと体験 ～患者さんのケアをしましょう～	制限なし	60分～90分			○	○	○	遠隔(リモート)は不可になります。
6		将来の仕事について考えてみよう！ ～やりがいのある仕事の見つけ方	制限なし	45分～60分	講師	種本 純一	○	○	-	
7		看護師ってどんな仕事？ ～実際の仕事を体験してみよう	制限なし	45分～60分			○	○	-	
8		看護師になるにはどうすればいいの？ ～看護の大学で学ぶこと～	制限なし	45分～60分			○	○	-	
9		「正しい」って何だろう？ ～物語(ストーリー)から学ぶ倫理学	制限なし	45分～60分			○	○	-	
10	成人看護学	赤十字と看護	制限なし	60分	特任 教授	尾山 とし子	○	○	-	
11		赤十字が掲げる人道とは	制限なし	60分～90分			○	○	-	
12		看護の仕事	制限なし	60分～90分	特任 教授	佐々木 由紀子	○	○	-	
13		こんな時はどうしたらいいの？ ～急な病気・ケガへの対処方法～	制限なし	30分～90分	准教授	園田 裕子	○	○	-	
14		看護の大学って何を教えているの？ ～いろいろな疑問に答えます～	制限なし	60分～90分			○	○	-	
15		寒冷地の熱中症と対策 ～北見も夏は暑い～	10人～15人	60分	准教授	高儀 郁美	○	○	-	遠隔(リモート)は不可になります。
16	人生の最期を家で過ごす方法 ～がん患者さんの場合～	10人～20人	60分	○			○	-	・筆記用具を持参ください。 ・遠隔(リモート)は不可になります。	
17	老年看護学	認知症ってどんな病気？	制限なし	60分応相談	講師	藤谷 未来	○	○	○	遠隔(リモート)は不可になります。

## 令和7年度 学校連携出前講座 講演テーマ

(受講対象者の見方 ○:対象、△:注意事項参照、-:対象外)

受講対象者:高校生、中学生、小学生

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		受講対象者			注意事項
					職名	氏名	高校生	中学生	小学生	
18	母性看護学	看護職(看護師・保健師・助産師)の仕事	制限なし	60分～90分	教授	相馬 深輝	○	○	○	小学生対象のご希望があればご相談に応じます。 ・2教室を使用いたします。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
19		海外における助産活動の実際	制限なし	60分～90分			○	○	-	
20		体験型異文化シミュレーションゲーム「Bafa-Bafa」	10人～40人	90分			○	○	-	
21		助産師の仕事 -赤ちゃんのお世話体験-	10人まで	45分～60分	准教授	尾栢 みどり	-	-	○	
22	小児看護学	子どものための患者学講座 -病院ではどうすればいいのかな?-	5人～20人	30分～45分	教授	志賀 加奈子	○	○	○	遠隔(リモート)は不可になります。
23		小学校3・4年生のためのキャリア教育 ～チーム医療:病院で働く人たち～	5人～35人	30分～40分			-	-	△	・小学校3年生あるいは4年生が受講対象です。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
24	精神看護学	コミュニケーションに必要な〇〇を考える ワークショップ	制限なし	45分～90分	教授	増満 誠	○	○	○	・筆記用具を持参ください。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
25		看護における「ごかん」を体験的に考えよう!	制限なし	50分～90分			○	○	-	・筆記用具を持参ください。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
26		メンタルヘルスとストレスを考える ～私の心は思春期模様～	制限なし	50分～90分			○	○	-	・筆記用具を持参ください。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
27		看護に生きる・活かす、知覚・認知心理学から スポーツビジョンまで、眼の働きを科学する	制限なし	45分～90分			○	○	○	・筆記用具を持参ください。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
28		看護(対人援助職)の道も一歩から ～看護職(対人援助職)へのキャリアデザインを考える～	制限なし	45分～90分			○	○	○	・対人援助職は、医療・保健・福祉・教育を想定しております。 ・筆記用具を持参ください。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
29		自分の気持ち・相手の気持ち ～考えてみる、伝えてみる	制限なし	45分～60分			准教授	佐藤 智美	○	○
30		アルコール、薬物等の依存症の予防、治療、回復	制限なし	45分～90分 応相談	講師	吉谷 優子	○	○	△	受講対象が小学生以下はご相談に応じます。
31		ドメスティック・バイオレンスって何? - 気づこう、逃げよう、回復しよう -	制限なし	45分～90分 応相談			○	○	-	
32	絵本・昔話から読みとる子どもの精神の成長	制限なし	45分～90分 応相談	○			○	△	受講対象が小学生以下はご相談に応じます。	
33	障がい者の自己決定	制限なし	45分～120分	○			○	-	・小学生対象のご希望があれば、詳しい講演内容や 方法をご相談に応じます。 ・詳しい講演内容や方法をご相談いたします。	
34	メンタルヘルスについて	制限なし	45分～90分	○			○	○	詳しい講演内容や方法をご相談いたします。	
35	LGBTQ+(プラス)に関する知識	制限なし	45分～90分	○	○	○	詳しい講演内容や方法をご相談いたします。			

## 令和7年度 学校連携出前講座 講演テーマ

(受講対象者の見方 ○:対象、△:注意事項参照、-:対象外)

受講対象者:高校生、中学生、小学生

番号	分野	講演テーマ	受講者数	講演時間	講演者		受講対象者			注意事項
					職名	氏名	高校生	中学生	小学生	
36	災害看護学	いのちを守るために必要な災害の知識	制限なし	60分～90分	特任教授	尾山 とし子	○	○	-	
37		災害図上訓練(DIG)	10人～30人	120分～150分			○	○	-	遠隔(リモート)は不可になります。
38		防災ゲーム (クロスロード、HUG、doHUG)	10人～30人	120分～150分			○	-	-	遠隔(リモート)は不可になります。
39		災害時のこころのケア	制限なし	60分～90分			○	○	-	
40		まもるいのちひろめるぼうさい	10人～30人	60分～90分			○	○	○	
41	看護薬理学	薬物乱用を防ぐための基礎知識と最新のトピックス	制限なし	60分～90分	教授	根本 昌宏	○	○	△	小学校高学年以上から受講対象です。
42		たばこに関する基礎知識から最新のエビデンス	制限なし	60分～90分			○	○	△	小学校高学年以上から受講対象です。
43		楽しくまなぶ防災クッキング	15人以上、 50人まで	60分～120分			○	○	○	・小学生～高校生とその保護者・教職員が受講対象です。 ・調理室等火気が扱える場所が必要です。
44		一日防災学校のための授業・体験・演習	制限なし	45分～180分			○	○	○	・多様な授業・演習が可能です。内容をご相談ください。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
45	健康科学	フレイル・サルコペニア予防のための身体運動	制限なし	60分～90分	教授	山本 憲志	○	-	-	
46		炭酸泉(炭酸ガスが多量に含んだ温泉)浴の効果	30人程度	60分～90分			○	-	-	遠隔(リモート)は不可になります。
47		スポーツを科学する!	20人程度	120分程度			○	○	○	・教室と体育館を使用いたします。 ・簡単な計算を行います。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
48		スポーツ競技力向上の科学	制限なし	60分～90分			○	○	-	
49		筋肉の厚さと骨の硬さを調べる!	20人程度	120分程度			○	○	○	・9歳から19歳の方が受講対象となります。 ・超音波断層撮影装置と骨密度計を使用します。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
50		健康増進のための睡眠改善 -身体運動と生活習慣の観点から-	制限なし	90分			○	○	○	
51	語学	基本単語で行う看護英会話	2人以上、 40人まで	40分～50分	特任教授	矢萩 悦啓	△	△	-	・看護師を目指す中学3年生、高校1年生が受講対象です。 ・遠隔(リモート)は不可になります。
52	生態科学	いのちのみなもと・さいぼうのおはなし	制限なし	40分	准教授	村林 宏	-	-	△	小学5年生、6年生が受講対象となります。
53		命の源・細胞の話	制限なし	50分			○	○	-	
54		外来生物って何?	制限なし	40分～50分			○	○	○	
55		医療系学部につながる生物学	制限なし	50分			○	-	-	